

# ACUERDOS DE CONVIVENCIA EL VOLUNTARIADO: SENTIDO Y COMPROMISOS

## ¿POR QUÉ RECIBIR VOLUNTARIOS?

Para nosotros el voluntariado tiene los siguientes objetivos:

-Colaborar en la construcción, mantenimiento y/o rehabilitación de los espacios del centro:

- ⑩ Cabañas para los re tirantes
- ⑩ Gompa de enseñanzas y meditación
- ⑩ Cueva de Milarepa
- ⑩ Baños secos, duchas etc...

-Trabajar en dejar el lugar y sus espacios, sobre todo bosques y jardines, más bonitos, limpios y cuidados.

-Abrir la posibilidad de dejarnos conocer como individuos y como practicantes del Dharma, ilusionarnos con el hecho de que algunos se identifiquen tanto con la práctica y el lugar que decidan implicarse más con el centro.

-Conocer a otros practicante, procedentes de culturas diferentes, que enriquecen nuestras vidas, experiencias, conversaciones e interacciones en el Dharma..

-Gozar de una dinámica grupal, aplicando día a día y en lo cotidiano las enseñanzas de Buda, desarrollando nuestro equilibrio y paz interior.

-----

Para aliviar lo máximo posible alguna desventaja en la convivencia, se ruega a los voluntarios que cumplan con los siguientes compromisos y normas de este centro:

-Esperamos una gestión auto-responsable del trabajo, eso significa que el voluntariado se conciente del horario del trabajo y así empiece puntualmente y cumpla los tiempos máximos de descanso. Así mismo esperamos que, en cuanto se termina una tarea, así se lo indique a la persona encargada para que este, le asigne otra.

-El voluntari@ se compromete a seguir y respetar las sugerencias con respecto al trabajo asignado.

-Las tareas y formas de trabajo las definimos juntos, pero siempre con la supervisión de Lama Wangjor o en su defecto la persona encargada, estando abiertos a sugerencias y propuestas por parte del voluntariado.

-Cada uno se responsabiliza de la limpieza y el orden de su zona personal, mantiene una higiene básica, recoge, limpia y ordena todo lo que usa en los espacios comunes.

-Las herramientas y materiales de trabajo se limpian y se devuelven a su sitio al finalizar las tareas.

-Las zonas comunes no es parte del trabajo del voluntario, pero si se espera una actitud activa para la buena convivencia, se ruega comunicación ante cualquier duda, falta y claridad con lama Wangjor o es su defecto con el coordinador del centro.

-Si se adquieren tareas específicas, en caso de no poder cumplir con ello, lo delegamos en algún compañero para que esa tarea quede cubierta y/o avisamos.

-Cada uno se hace consciente del efecto de su comportamiento, palabras y actos, para con el grupo y el entorno y actuá según esa consciencia.

Esperamos un compromiso que corresponda con los principios de un Bodhisattva; somos una Sangha, y como comunidad todos queremos ser felices compartiendo espacio, experiencias y la vida misma.

Ademas de los compromisos y deberes, damos la oportunidad a los voluntarios experimentar la convivencia en grupo, crecer y aprender juntos tanto a nivel personal y espiritual como laboral.

## **HORARIOS Y DURACION DEL VOLUNTARIADO**

-Recomendamos comenzar la jornada con la práctica del centro, ritual de comienzo del día. Después a la hora del desayuno, entre las 9:00 y la 9:30. Un poco antes de las 10 a.m. nos reunimos y compartimos noticias y repartimos las tareas diarias para comenzar la jornada laboral a las 10 a.m.

-La jornada laboral será de 6 horas diarias, 5 días a la semana. Teniendo el sábado domingo como día de descanso.

-El voluntario tendrá opción a poder participar en los cursos que realice el centro, siempre que no surja algún trabajo considerado urgente.

-La estancia mínima para poder ejercer como voluntario sera de un mes.

(Habrá excepciones, cuando así el centro lo requiera, para hacer voluntariados de forma puntual en fin de semana o puentes nacionales)

-Los voluntarios podrán dormir en caseta destinada para ello; siempre y cuando no sean necesarias para personas que iniciaran un retiro.

**-Está totalmente prohibido consumir drogas y alcohol...** solo estará permitido y restringido para los fumadores, que se les habilitara una zona fuera del centro, la actuación se realizara con la mayor conciencia, por encontrarse un entorno natural.

-Es indispensable el silencio las 24 horas del día por respeto a los re-tirantes, salvo lo necesario por obras.

-El día anterior a su salida del centro, el voluntario dedicara parte de su horario laboral a la limpieza completa de su cuarto.

## **ACUERDOS GENERALES**

-Haremos un uso responsable del agua.

-Haremos un uso responsable de la electricidad, ya que el centro funciona con placas solares. Es importante no usar en las cabañas ningún electrodoméstico o aparato eléctrico que no haya sido facilitado por el centro.

-Cuidamos el orden y la limpieza del espacio en general, poniendo especial atención a cada cosa que utilicemos y devolverla a su lugar. La recogida es compartida.

-Si tu habitación es compartida, mantenemos nuestros objetos personales ordenado y respetamos los turnos de limpieza con nuestro compañer@s.

-Cuidamos la ropa comunitaria, nos hacemos responsables de ella.

-Buena higiene personal por respeto a nuestros compañeros y a nosotros mismos.

-Queda restringido el uso de las velas en las cabañas por motivos obvios.

## **ACUERDOS ESPACIOS MULTISUSOS**

-Estamos en un espacio compartido, se consciente; damos prioridad a los retiros y actividades grupales, como meditaciones, yoga y etc...

-Evitamos comer y beber dentro de la GOMPA.

-Se entrara en ella sin zapatos y con la ropa limpia.

-Al salir dejaremos el espacio limpio y ordenado para la siguiente actividad.

-Se deberá hacer un uso consciente de Internet (wifi)

## **BIENVENIDOS AL CENTRO DE RETIRO SANCHENG NORBU LING**

Te deseamos una feliz estancia rodeada de una bonita energía.

Te pasamos los puntos budistas indispensables mantener, para el beneficio de todos.

- **EMPRENDO LA REGLA DE ABSTENERME DE MATAR O HACER DAÑO A OTROS SERES VIVOS.**
  
- **EMPRENDO LA REGLA DE ABSTENERME DE TOMAR LO QUE NO SE ME HA DADO.**
  
- **EMPRENDO LA REGLA DE ABSTENERME DE CONDUCTAS SEXUALES DANOSAS.**
  
- **EMPRENDO LA REGLA DE ABSTENERME DE CONSUMIR SUSTANCIAS QUE ALTEREN LA CONSCIENCIA.**
  
- **-EMPRENDO LA REGLA DE ABSTENERME DE MENTIR.**

Te deseamos que disfrutes con alegría y felicidad de este entorno precioso e inspirador para tu espiritualidad y humanidad.

Sangha Sangchen Norbu ling (La joya del gran misterio)

**SEAMOS CONSCIENTES.....EXISTE AL MENOS UN RINCON DEL  
UNIVERSO QUE CON TODA SEGURIDAD PUEDES MEJORAR, Y ERES TÚ  
MISMO**