

ACUERDOS DE CONVIVENCIA



El Voluntariado – Sentido & Compromisos

¿Por qué recibir voluntari@s?

Para nosotros el voluntariado sirve a varios fines:

- Colaborar en la construcción, mantenimiento y/o rehabilitación de los ESPACIOS del centro: cabañas para los retirantes, la Gompa de enseñanzas y meditación (domo geodésico), la cueva de Milarepa (construcción superadobe), baños secos, duchas etc. Trabajar en dejar el lugar y sus espacios, sobre todo bosques y jardines, más BONITOS, LIMPIOS y CUIDADOS, que con mano de obra pagada no sería posible por la limitación de nuestros recursos económicos.
- Abrir la posibilidad de DEJARNOS CONOCER como individuos y como practicantes del Dharma. Ilusionándonos con el hecho de que algunos se identifiquen tanto con la práctica y el lugar que decidan implicarse más e incluso quedarse a vivir y PRACTICAR con nosotros.
- Gozar de una DINÁMICA GRUPAL, aplicando día a día y en lo cotidiano las enseñanzas de Buda, desarrollando nuestro equilibrio y paz interior.
- Conocer a otros practicantes, con sus únicos caminos de vida, procedentes de culturas diferentes, que enriquecen nuestras vidas y experiencias con sus formas de ser, conversaciones e interacciones en el Dharma.

Aparte de ser un placer recibir personas interesadas en el Dharma, el trabajo con voluntarios conlleva también varias desventajas para nosotros, sobretodo por el cambio continuo. Esto implica la REPETICIÓN CONSTANTE de las reglas básicas de convivencia, las técnicas de trabajo, el conocimiento de los recursos (agua/electricidad), respeto por los animales y plantas, etc. Es imprescindible la autorresponsabilidad tanto en el trabajo como en la convivencia.

Para aliviar lo máximo posible las desventajas nombradas, y disfrutar de la convivencia; rogamos a los voluntarios que cumplan con los siguientes compromisos y normas:

- Esperamos una gestión AUTORRESPONSABLE del trabajo, eso significa que el voluntari@ mism@ se conciencia del horario del trabajo y así empiece puntualmente y cumpla los tiempos máximos de descanso. Así mismo esperamos que, en cuanto se termina una tarea, el voluntari@ busque a la persona correspondiente para que le asignen otra.
- A cambio de 6 HORAS de trabajo al día, 6 DÍAS a la semana, damos alojamiento y comida al voluntari@ (nuestra actividad diaria es independiente de los días festivos, culturales, religiosos... y de que el voluntari@ duerma o coma fuera del centro).
- El voluntari@ se compromete a seguir y RESPETAR LAS SUGERENCIAS con respecto al trabajo asignado. Las tareas y formas de trabajo las definimos juntos, pero siempre con la supervisión de Lama Wangjor o en su defecto la persona encargada, estando abiertos a sugerencias y propuestas por parte del voluntariado.
- Cada uno se responsabiliza de la LIMPIEZA y del ORDEN de su zona personal, mantiene una higiene básica, y recoge, limpia y ordena todo lo que usa en otros espacios comunes.

- Cada uno se hace consciente del efecto de su **COMPORTAMIENTO**, sus sentimientos y palabras a los demás, al grupo y al entorno y actúa según esa consciencia.

Esperamos un **COMPROMISO** que va más allá de aportar trabajo a cambio de alojamiento y comida, correspondiendo a los principios de una “Bodhisattva” ;) Somos una Sangha, y como comunidad todos queremos ser felices compartiendo espacio, experiencias y la vida misma.

- Las **HERRAMIENTAS** y materiales de trabajo se limpian y se devuelven a su sitio al finalizar las tareas. Los almacenes y talleres

¡Te animamos a hacer sugerencias y preguntas!

Horario

- Recomendamos comenzar la jornada con la **PRÁCTICA** del centro, ritual de comienzo del día. Después, la hora del **DESAYUNO**, entre las 9:00 y las 9:30. Un poco antes de las 10 a.m. nos reunimos y compartimos noticias y repartimos las tareas diarias para comenzar la jornada laboral a las 10a.m.
- El horario **LABORAL** habitual es de 10:00 a 14:00, y cuando hace falta terminar tareas en la tarde, continuamos 2 horitas más, para cumplir las 6 o lo que sea necesario (a veces menos). Este horario es de lunes a sábado (excepciones según retiros, actividades extraordinarias). En verano se suele partir la jornada por la climatología, aunque es variable, pregúntalo a los responsables.
- A las 14:00 es el momento de la **COMIDA**. Habrá un responsable, que puede ser también el voluntario, y prepara un almuerzo vegetariano para

todos, así es un espacio para compartir y después hacer limpieza y recogida juntos.

- Por las tardes, entre las 17:30 y las 20:30 aproximadamente, se abre el espacio para el ESTUDIO Y LA PRÁCTICA para compartir con el Lama Wangjor, y si lo necesitas tener acompañamiento espiritual.
- El momento de la CENA es elección individual, recordando siempre que si compartimos las preparaciones y las recogidas con otras personas optimizamos los recursos.
- Proponemos una vez a la semana hacer una REUNIÓN DE CONVIVENCIA, para expresarnos a nivel emocional/afectivo y compartir como estamos. Esta comunicación es libre, aunque aconsejamos tu participación por si ha surgido algo durante la semana que queramos agradecer o por el contrario necesitemos comunicar nuestro malestar. Así contribuimos a generar paz y armonía entre todos: escuchando de manera asertiva el sentir de todos los habitantes.
- Después de la estancia mínima de 2 semanas, existe la posibilidad de tomarse unos DÍAS LIBRES, para conocer el entorno y disfrutar de sus bellos espacios en la naturaleza. Esto no significa que durante tu estancia no puedas disfrutar del entorno presente en el centro, y quizás hasta se organiza una excursión inesperada, pero necesitamos también personas responsables con la labor que han venido a desarrollar. Esos cambios de horario rogamos acordarlos lo antes posible con los responsables.
- El día anterior a su SALIDA de aquí, el voluntari@ dedica parte de su horario laboral a una limpieza completa de su cuarto y baño.
- Los horarios de SILENCIO aproximados son de 23:00 a 8:00, y de 16:00 a 17:30, modificándose ligeramente según la estación y según las actividades y retiros. Presta especial atención en el área de los dormitorios.

ACUERDOS GENERALES

♥ Están PROHIBIDAS todas las drogas ilegales, así como las drogas legales: alcohol y tabaco, están RESTRINGIDAS.

♥ Hacemos un USO RESPONSABLE DEL AGUA. Sé consciente al lavar, al ducharte y en cualquier uso de la misma.

♥ Hacemos un USO RESPONSABLE DE LA ELECTRICIDAD. Usamos PLACAS SOLARES y se descargan si en el día ha habido pocas horas de sol. ES MUY IMPORTANTE NO USAR EN LAS CABAÑAS NINGÚN ELECTRODOMÉSTICO O APARATO ELÉCTRICO QUE NO HAYA SIDO DADO POR EL CENTRO (ejemplo: frigorífico), ya que se pueden descargar con facilidad las placas y esto implica un consumo elevado de combustible para recargarlas con motor. Si tienes alguna necesidad especial, ponte en contacto con nosotros y seguro que podremos solucionarlo.

“Seamos conscientes...

Existe al menos un rincón del Universo
que con toda seguridad puedes mejorar y
eres tú mismo”